



APT-Coreutbildning 2025

Hösten 2025 välkomnar vi nya deltagare till Certifierade APT-Coreutbildning på svenska. APT är en integrativ, psykodynamisk kortidspsykoterapi utvecklad av Leigh McCullough, psykolog och forskare på Harvard Medical School (McCullough-Valiant, 1997). Den integrerar tekniker från psykodynamisk-, KBT- och experienciella psykoterapier till ett effektivt, upplevelsebaserad psykoterapeutiskt förhållningssätt.

APT-Coreutbildning vänder sig till dig som redan har en introduktionsutbildning i affektfokuserad terapi och vill fördjupa dig i APT-metoden. Utbildningen är upplevelsebaserad, intensiv och en praktisk grupp-inlärningsupplevelse. Deltagarna träffas under fyra helger per år i tre års tid för att lära sig att använda metode och teori inom APT. Gruppen är löpande vilket innebär att deltagare som går första året och andra året går tillsammans och lär av varandra. Under utbildningen kommer deltagarna att utveckla en djupare förståelse för sina egna känslomässiga konflikter och hur de aktiveras i det kliniska arbetet. Du kommer också att skapa en egen utvecklingsplan som APT psykoterapeut.

Efter att ha genomgått CORE Training erhåller du ett *Certified APT™-Core Training Certificate of Completion* och är kvalificerad för att gå vidare och bli certifierad APT terapeut enligt IEDTAs riktlinjer.

Utbildningen kommer hållas i Stockholm av Jenny S Svebeck och Kristin Osborn (som kommer vid utvalda tillfällen). Lärare under utbildning till certified trainer är Charlotta Dybeck (certified APT therapist).

Datum: Under hösten 2025 är två utbildningshelger inplanerade, den 22–24/8 och den 28–30/11.

Datum för utbildningshelger våren 2026 planeras under hösten.

Kostnad: 18 000kr per termin, vilket blir 36 000 kr per år. Moms tillkommer.

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Jenny Svebeck på 0731-807618, jenny@stig.in

Anmälan är bindande och gäller per år, men kostnaden betalas terminsvis alternativt årsvis.

